

ノー・フードロス チャレンジ!

in 美馬

10/7 (sun.)
13:00~
入場
無料



講演会 13:15~14:15

「食品ロス削減と節約を叶える 『心が楽になるお片付け』のお話」

講師：「徳島お片付けラボ」

ライフオーガナイザー® 竹内 真理氏

地球にやさしくて、節約にもなる食品ロスを減らすポイントは、
step1 冷蔵庫や食品庫のお片付け！
step2 必要な分量を計画的にお買物
step3 食材の上手な保存
の3ステップ！
分かっているようで、意外と見落としているコツを
伝授いたします。

先着100名 裏面申込書をお送りください。

講師プロフィール

1970年生まれ。四国大学家政学部卒業。

整理収納のライフオーガナイザー® 家事代行型の整理収納サービスとは一線を画す、本格的な思考の整理からはじめるコンサルティング型の片づけ支援サービスを提供するプロフェッショナル。「徳島お片付けラボ」として、チームで一般家庭の「お片付けサポート」を行っている。

キッチン・カーも
やってるよ

「フード・ドライブ」 やります！

ご家庭で消費しきれない食品が
眠っていませんか？
賞味期限まで1カ月以上あれば、
それ、食品ロスになる前に
ぜひ、ご寄付ください！
NPO法人フードバンクとくしまに
お届けします。

エコ・クッキング教室

14:30~16:30

食品ロスを出さないレシピを
体験しませんか？

公益社団法人
徳島県栄養士会からの
ご提案！

先着16名

裏面申込書をお送りください。

映画 「0円キッチン」上映会

14:30~16:00

ヨーロッパを舞台に、まだ食べられる農産物や食材を回収・調理し、一般の方に
食べてもらうことで食品ロスの削減を実践した異色のロードムービー！

先着50名 裏面申込書をお送りください。

映画「0円キッチン」の上映は、徳島県が構成団体の一つである「関西広域連合」の取組です。

